



# Filosofia

In sanità la maggior parte dei messaggi di divulgazione scientifica che raggiungono la popolazione attraverso i media è fortemente condizionata da interessi commerciali. Molti cittadini non sono consapevoli del fatto che il 90% delle ricerche scientifiche è finanziato – in modo diretto o indiretto – da imprese produttrici interessate soprattutto alla diffusione dei propri prodotti.

Una caratteristica che distingue le **Pillole di educazione sanitaria**, edite da CIS fino a un anno fa, e ora dalla **Fondazione Allineare Sanità e Salute**, è la coerente indipendenza da interessi commerciali dell'informazione fornita. I punti di vista cui fanno costante riferimento sono gli interessi di un Servizio Sanitario Nazionale universalistico ed equo e quelli della salute della comunità dei cittadini. E in base alla coerenza nella difesa di questi interessi chiedono di essere misurate e giudicate.

Nel rispetto di questa filosofia editoriale, le **Pillole** tendono a due obiettivi: promuovere stili di vita salutari e specifici per prevenire e contrastare i principali problemi di salute, e migliorare l'efficacia dell'assistenza sanitaria pubblica, senza inutile aumento dei suoi costi.

Le **Pillole di educazione sanitaria** sono schede di divulgazione scientifica, aggiornate ed essenziali, redatte in forma chiara e incisiva, che si ispirano in modo esplicito al punto di vista di un Servizio Sanitario Nazionale universalistico e solidale, degli interessi dei cittadini e della salute dei pazienti.

Le **Pillole di educazione sanitaria** sono concepite per incoraggiare i cittadini a:

- fare buon uso dei servizi sanitari, consapevoli sia dei propri diritti, sia delle proprie responsabilità
- conoscere gli elementi fondamentali di autogestione della propria salute e acquisire migliori strumenti e capacità per metterli in pratica
- dotarsi di un sano senso critico, con maggiore consapevolezza di limiti, rischi e costi dei trattamenti correnti e della disponibilità di efficaci alternative
- non sollecitare i medici a prescrizioni irrazionali di natura consumistica.

Le **Pillole di educazione sanitaria** sono ideate per essere veicolate da servizi sanitari diffusi sul territorio, a stretto contatto con il paziente (ASL/AUSL, Distretti, ma anche Poliambulatori specialistici, Farmacie, Associazioni dei consumatori) e, anzitutto, dallo stesso medico di fiducia.

Le **Pillole di educazione sanitaria** sono già state sperimentate con ottimi riscontri in varie Regioni impegnate nell'educazione sanitaria dei cittadini, a partire dal Piemonte e dalla Lombardia, che ha dato il proprio riconoscimento, insieme alla Regione Abruzzo. Le **Pillole** usufruiscono inoltre del supporto di Associazioni di tutela dei consumatori a livello regionale e nazionale (Associazione Consumatori Utenti, Cittadinanzattiva, Confconsumatori, Federconsumatori, Lega Consumatori, Movimento Consumatori, Unione Nazionale Consumatori).

Si affiancano a una linea parallela, le **Pillole di buona pratica clinica**, sostenute dalla stessa filosofia e destinate all'aggiornamento e all'educazione continua dei medici.